

## โรคไข้เลือดออก (Dengue Haemorrhagic Fever)

### สาเหตุและการแพร่ระบาด

**โรคไข้เลือดออก** เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรคมาสู่คน โรคไข้เลือดออกเป็นโรคที่สามารถเกิดขึ้นได้ตลอดทั้งปี และมีกระบาดมากในช่วงหน้าฝน เพราะยุงลายเป็นพาหะของโรคมีจำนวนมาก ซึ่งยุงลายตัวเมียจะวางไข่ในภาชนะที่มีน้ำขัง เมื่อยุงไปกัดคนป่วยที่มีเชื้อไวรัสไข้เลือดออกอยู่ในกระแสเลือด เชื้อไวรัสจะเข้าไปเจริญเติบโตเพิ่มจำนวนในเยื่อบุกระเพาะอาหาร หลังจากนั้นจะเข้าไปสู่ต่อมน้ำลายของยุง และพร้อมที่จะแพร่เชื้อเข้าสู่คนที่ถูกกัดต่อไป เชื้อไวรัสไข้เลือดออกนี้จะอยู่ในตัวยุงลายได้ตลอดชีวิตของยุง

### อาการ

- ไข้สูงเฉียบพลัน 2-7 วัน
- เบื่ออาหาร หน้าแดง ปวดศีรษะร่วมกับคลื่นไส้ อาเจียน และอาจมีอาการปวดท้องร่วมด้วย
- บางรายอาจมีจุดเลือดสีแดงขึ้นตามลำตัว แขน ขา อาจมีเลือดกำเดาไหล หรือถ่ายอุจจาระดำ เนื่องจากเลือดออก และอาจเกิดอาการช็อคได้
- ในรายที่ช็อคอาจสังเกตได้จากการที่ไข้ลดแต่ผู้ป่วยซึมลง ตัวเย็น หหมดสติ และเสียชีวิตได้

### การรักษา

- ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้
- หากจำเป็นต้องใช้ยาลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล **ไม่ควรใช้ยาแอสไพริน** เพราะจะทำให้เกล็ดเลือดเสียการทำงาน จะระคายเคืองกระเพาะอาหาร และทำให้เลือดออกง่าย
- หากมีอาการอ่อนเพลียให้ดื่มน้ำเกลือแร่ หรือน้ำผลไม้บ่อยๆ
- หากอาการไม่ดีขึ้น กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น พร้อมทั้งมีไข้ลดลง ต้องรีบนำไปพบแพทย์

### การป้องกัน

- การป้องกันโรคไข้เลือดออกที่ดีที่สุด คือ **การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย** โดยปิดฝาตุ่มน้ำให้มิดชิด และหมั่นสำรวจลูกน้ำยุงลาย, คว้าภาชนะที่มีน้ำขังต่างๆ, หมั่นเปลี่ยนน้ำแจกันทุกสัปดาห์, ใส่ปลาหางนกยูงในอ่างบัวหรือภาชนะปลูกพืชน้ำเพื่อช่วยกินลูกน้ำ, เปลี่ยนน้ำและทำความสะอาดภาชนะเก็บน้ำในห้องน้ำทุกสัปดาห์, หยอดทรายอะเบทในภาชนะที่มีน้ำ
- ป้องกันไม่ให้ยุงกัดในตอนกลางวัน ควรนอนในมุ้ง
- เลือกใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดยุงภายในบ้าน และทายากันยุง
- ดูแลสิ่งแวดล้อมรอบบ้านให้สะอาดอยู่เสมอ เช่น ตัดต้นไม้ที่รกครึ้ม เพื่อให้มีแสงสว่างและอากาศถ่ายเทได้ดี

ขอความร่วมมือจากพี่น้องประชาชนทุกท่านช่วยกำจัดลูกน้ำยุงลายทุกสัปดาห์ ดังคำกล่าวที่ว่า

**“ ทุกวันศุกร์ช่วยกันกำจัดลูกน้ำยุงลาย มาตรการร้ายในบ้านคุณ ”**

\*\*\* หากท่านต้องการทรายอะเบท และให้เจ้าหน้าที่พันสารเคมีกำจัดยุงลาย ติดต่อยื่นคำร้องได้ที่งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครอุบลราชธานี (ตึกเก่า)

โทร. 045-246060 ต่อ 192